

INFOS & ANFAHRT

DIE
PRAXIS LIEGT
IM ERDGESCHOSS
UND IST
BARRIEREFREI
ZUGÄNGLICH

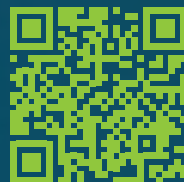
ANFAHRT

Unsere Praxis ist sehr gut erreichbar und bietet sowohl mit dem Auto als auch für diejenigen, die öffentliche Verkehrsmittel bevorzugen, eine bequeme Anreise. Direkt vor der Praxis stehen Ihnen vier ausgeschilderte Parkplätze zur Verfügung, welche speziell für unsere Patientinnen und Patienten reserviert sind. Sollten diese besetzt sein, finden Sie in der näheren Umgebung ausreichend weitere Parkmöglichkeiten.

Die Bushaltestelle „Langenharmer Weg“ ist direkt vor unserer Praxis zu finden und somit sehr gut erreichbar. Wir möchten sicherstellen, dass jede Patientin und jeder Patient eine einfache und stressfreie Anreise zu uns hat. Sollten Sie Fragen zur Anfahrt haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

VIDEOS UND EINBLICKE

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Gehschule auf unserem **Social-Media-Kanal**.



GEHSCHULE HAMBURG

Langenharmer Weg 35
22844 Norderstedt

Telefon: (0 40) 24 43 16 29

Telefax: (0 40) 24 43 16 39

E-Mail: info@gehschule-hamburg.de

Web: gehschule-hamburg.de

BESTELLPRAXIS

- ! Termine sind nur nach vorheriger
- ! Vereinbarungen möglich.

Sollten Sie ohne Termin erscheinen, kann die laufende Behandlung leider nicht unterbrochen werden.



GEHSCHULE-HAMBURG PHYSIOTHERAPIE



Design: Lockwood Hamburg.de | Bildhinweis: Antje Vulf, bernardobor/stock.adobe.com, vachtravlt/stock.adobe.com

ÜBER DIE PRAXIS

In unserer Praxis möchten wir Ihnen helfen, Ihr Gehvermögen durch physiotherapeutische Behandlungen wiederzuerlangen oder zu verbessern, falls dieses aufgrund einer Erkrankung, eines Unfalls oder einer Operation eingeschränkt ist. Wir legen großen Wert darauf, Ihre individuellen Möglichkeiten zu erkennen und gezielt zu fördern, um Ihnen die Rückkehr zu Ihren gewohnten Lebensbereichen zu ermöglichen.

Zusätzlich zur allgemeinen Physiotherapie für Patientinnen und Patienten mit orthopädischen, chirurgischen oder neurologischen Erkrankungen haben wir uns seit 2014 auf die Behandlung von Patienten nach einer Beinamputation spezialisiert.



UNSERE LEISTUNGEN

WIR SIND FÜR SIE DA,...

...bei neurologischen Erkrankungen
...nach Unfällen und Operationen
...bei orthopädischen Erkrankungen

- Allgemeine Krankengymnastik
- Bobath Therapie
- Gangbildanalyse
- Gehschule
- Prothesentraining
- Orthesentraining
- Narbentherapie

BEHANDLUNGSKOSTEN

Die Behandlungen können über eine Heilmittelverordnung Ihrer Arztpraxis oder als Selbstzahlerleistung durchgeführt werden.

Wir sind unabhängig von Kostenträgern und nicht an spezifische Sanitätshäuser gebunden.

ALLE
GESETZLICHEN
KRANKENKASSEN
BERUFGENOSSENSCHAFT
PRIVAT VERSICHERTE
SELBSTZAHLER



PROTHESENGEHSCHULE

Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, Ihre Mobilität und Selbstständigkeit auszubauen und den Alltag mit Ihrer Prothese möglichst problemfrei zu bewältigen. Wir bieten Ihnen gezielte physiotherapeutische Übungen und ein auf Ihre individuelle Versorgung ausgerichtetes Prothesentraining.

Unser umfassendes Angebot richtet sich sowohl an frisch amputierte als auch an bereits erfahrene ProthesenträgerInnen. Selbst bei einer Dysmelie oder Umkehrplastik können Sie von unserem Gehtraining mit Ihrer (Ortho-) Prothese profitieren.

Wir verfügen über langjährige Erfahrungen in der Behandlung von Amputationshöhen wie Fuß, Unterschenkel, Knie, Oberschenkel, Hüfte, Becken sowie Mehrfachamputationen.

Inhalte der Prothesengeschule:

- Spezifisches Passteiltraining
- Erarbeiten der einzelnen Gangphasen
- Gleichgewichtstraining
- Koordinationstraining
- Alltagstraining, auch im Außenbereich
- Stabilisations- und Mobilisationsübungen

AUCH
FÜR ENDO-EXO-
VERSORGTE
MÖGLICH!

Wir sind zertifiziert, um das Training mit elektronisch gesteuerten Prothesensystemen durchzuführen. Unter anderem Rheo Knee, Genium, Kenevo, C-Leg.

ORTHESENGEHSCHULE

Bei einigen Erkrankungen oder nach einem Unfall kann eine Orthese sinnvoll sein, um die Mobilität und Sicherheit im Alltag zu erhöhen. Die Orthese umschließt das betroffene Gelenk von außen und kann es stützen, entlasten oder korrigieren.

In unserer Orthesengeschule unterstützen wir Sie bei der korrekten Handhabung der Orthese und fördern durch gezielte Übungen eine Steigerung Ihrer Mobilität sowie eine Verbesserung Ihres Gangbildes.

Inhalte der Orthesengeschule:

- Erarbeiten der einzelnen Gangphasen
- Gleichgewichtstraining
- Koordinationstraining
- Alltagstraining, auch im Außenbereich
- Stabilisations- und Mobilisationsübungen

MIT
ODER OHNE
HILFSMITTEL
WIE ROLLATOR
ETC.

Sollten Sie sich unsicher sein, ob bei Ihnen eine orthetische Versorgung sinnvoll ist, unterstützen wir Sie gerne in Zusammenarbeit mit der Orthopädiertechnik.

Wir sind ebenso für das Training mit dem C-Brace® Orthesensystem zertifiziert.

NARBENTHERAPIE

Narben sind ein natürlicher Bestandteil des Heilungsprozesses nach einer Verletzung der oberen und tiefen Hautschichten und entstehen als letzter Schritt einer erfolgreichen Wundheilung. Es kann bis zu 2 Jahre dauern, bis die geschädigte Haut durch weniger elastisches Gewebe ersetzt und die Narbe vollständig ausgeheilt ist. In dieser Zeit können Komplikationen auftreten, die das Wohlbefinden und die Beweglichkeit einschränken.

Die Narbentherapie ist eine nicht-invasive Möglichkeit, um die Ästhetik und Funktion Ihrer Narbe zu verbessern. Auch alte Narben können von gezielter Mobilisation profitieren, obwohl ein frühzeitiger Therapiebeginn die besten Ergebnisse erzielt.

Ziele der Narbentherapie:

- Durchblutungsförderung
- Verringerung von Ödemen
- Rötungen, Schmerzen und Juckreiz lindern
- Elastizität des Gewebes verbessern
- Verwachsungen verringern